#تجميعات (٦)
Osteoporosis & rickets & osteomalacia

1️⃣ اول مصطلح osteoporosis
هشاشة العظام
انذكرت ٦ مرات ....
مرتين في المينرالز و ٤ مرات في محاضرة MSS

📌 اول مرة واهم مرة في المينيرالز .... والمعلومات المهمة والرئيسية عن هذا المرض موجودة في هذي المحاضرة .... وهي الكلام عنها في الصور .
المرة الثانية انذكرت عند نقص الفسفور انها أحد الأمراض ....

وبشكل عام المرض سببه بشكل رئيس نقص الكالسيوم في الجسم ، وزي ما بنعرفه انه الكالسيوم من أهم مكونات العظم ، لدرجة انه 99% من الكالسيوم في الجسم بلاقيه في العظم 😮 ... يعني الكالسيوم بيشكل جزء كويس من كثافة العظم 👍🙂 ....
وكذلك الفسفور اللي نسبة 80% منه بتكون مع الكالسيوم في العظم 😮 ....
وهي الصور تحت 👍😁

بالتالي اكيد حيكون موجود في محاضرة musckuloskeletal system بما انه نقص مكونات العظم الأساسية سبب المرض الرئيسي 😬 .. انذكر فيها ٤ مرات 😁

✅ اول مرة انذكر على انه مسبب لاحد انواع الكسور .. وهي المعلومة 👍
compression fracture 👉 fracture with loss of height in vertebral body; often from osteoporosis

✅ المرة الثانية انذكر مصطلح لحاله مع أمراض العظام 👍 .

osteoporosis 👉 decrease in bone mass; results in thinning and weakening of bones; porous bone easily fractures

✅ المرة الثالثة انذكر مع احد طرق التشخيص ... كان يحكي انه هاي الطريقة مناسبة للكشف عن هشاشة العظام لانه بيفحص كثافة العظمة 👍
dual-energy absorptiometry (DXA) 👉 measures bone density using low dose X-ray; detects osteoporosis

✅ المرة الرابعة انذكر مع الأدوية ..... اكيد بما انه المرض مرتبط بنقص الكالسيوم ... لازم يكون علاجه اني ارجع الكالسيوم 👍🙂 .
calcium supplements &
Vitamin D supplements 👉 supplements that maintain bone density; treats osteomalacia, osteoporosis, & rickets

طبعا في كمان مرة انذكرت برضو في العلاجات بس الدكتور حذف المصطلح 😘😘 .

هيك صارن مع تاعت المينيرالز ٥ .

طيب هسا المصطلحين الثانيات .. الاثنين نفس المرض ونفس الشيء ، بس الفرق بينهم انه ال osteomalacia بده يكون للاطفال الأكبر وال rickets للأطفال الأصغر ، يعني اختلاف مرحلة عمرية 👍🙂 .
✅ الاثنين انذكروا كمصطلح مستقل في الجهاز العظمي 👍

osteomalacia 👉 softening of bones caused by calcium deficiency; caused in children with insufficient sunlight and vitamin D .

rickets 👉 caused by calcium and vitamin D deficiency; results in bone deformities like bowed legs .

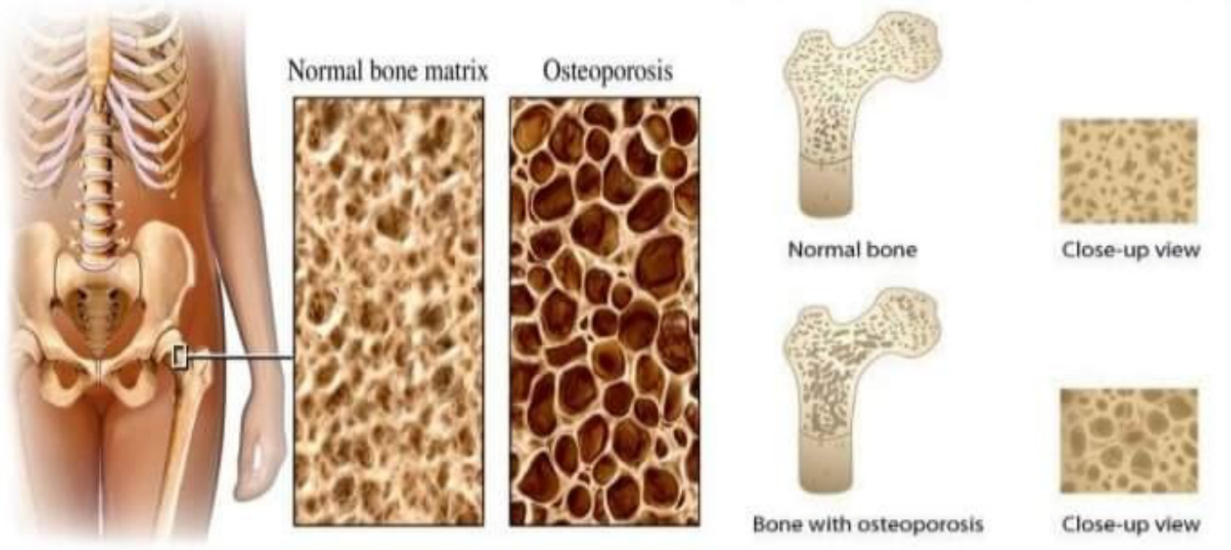
وبرضو انذكروا الاثنين مع بعض مع مصطلح هشاشة العظام في الادوية ....
calcium supplements &
Vitamin D supplements 👉 supplements that maintain bone density; treats osteomalacia, osteoporosis, & rickets .

ال rickets انذكر مرة زيادة في المينيرالز عند الكالسيوم 😁 ... وانذكرت في الفسفور مرتين بس مع بعض 😆.... هيهم في الصور تحت ... طبعا عند الفسفور انذكرن الكلمات الثلاثة تبعات المنشور .... والسبب واضح يعني هن الثلاث لنفس السبب بيحدثن 😆 .
وفي كمان نرة انذكر في محاضرة Lipids 3
Insufficient sunlight can lead to a deficiency of vitamin D3 interfering with Ca2+ transport and bone development. Rickets can result.

طبعا أشكر اللي ساعدني في اتمام هذا التجميع .... جزاه الله خيرا وبارك فيه على مساعدته

وبدي اقول :
وتذكر دايما : لا تكون هش ، وسهل تنكسر ، خليك دايما قوي وصلب قدام الصعوبات اللي بتواجهك .... ولما تشوف حالك بتضعف لازم توخذ العلاج المناسب وتقوي عزيمتك ، اما اذا خليتها على حالها راح تتكسر عظام عزيمتك 💔 ... واهم شيء ، حافظ على روحك وقلبك 👍🌹 .
بالتوفيق 🌹👍🍂

Calcium Deficiencies -*Osteoporosis*

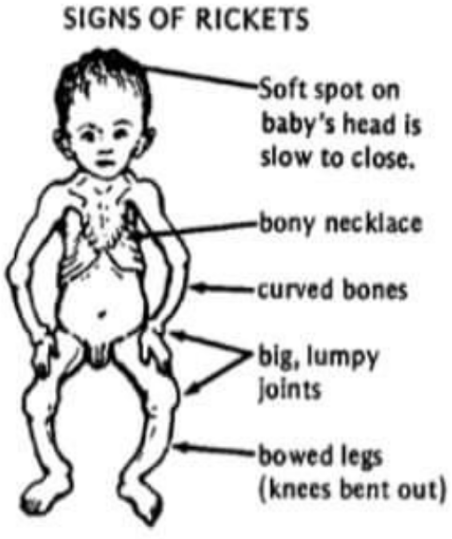


➢**progressive loss of bone density, thinning of bone tissue and increased vulnerability to fractures in the elderly people of both sexes.**

OSTEOPOROSIS

- Characterized by **demineralization of bone** resulting in the progressive loss of bone mass.
- After the age of 40-45, **Ca^{2+} absorption is reduced** & Ca^{2+} **excretion is increased**; there is a net negative balance for Ca^{2+}
- After the age of 60, osteoporosis is seen
- There is **reduced bone strength** & an **increased risk of fractures**.
- Decreased absorption of vitamin D & reduced levels of androgens/estrogens in old age are the causative factors.

Calcium Deficiencies -*Rickets*



➢weakness and deformity of the bones that occurs from vitamin D deficiency or dietary deficiency of Ca and P in a growing person or animal.

- Importance of Ca:P ratio
  - The ratio of plasma Ca:P is important for calcification of bones.
    - The product of Ca×P (in mg/dl) in child is around 50 and in adults around 40. This product is less than 30 in rickets.

- Phosphorus Deficiency
  - Rickets, osteomalacia, osteoporosis