

## Psychology 10 part 2

### # Phases of a Therapeutic doctor Client Relationship

توجد أربع مراحل تتطور من خلالها العلاقة العلاجية بين الطبيب و المريض :

#### 1- The Pre-interaction Phase



- تشمل أول Assessment للطبيب مع المريض
- includes the thought process, planning, and feeling of a nurse before the first meeting with the patient ; like fears , anxieties, etc...



### Goal

- General
  - Not majorable
  - تنطبق عليها ال
- Pre-interacting phase

Specific : مخصص أكثر

Majorable : يمكن قياسه

Attenuated : ممكن تحقيقه

vs.

### objective

- خصائصها مختصرة بكلمة

**(smart)**

Specific attenuated time  
Majorable reliable

time : حسب الوقت و يقسم لقسمين

- short time ; مثل ال anxiety

- long time ; مثل hallucination & delusion

## 2- The orientation phase ( Introductory phase ) :



- هون يكون أول لقاء للطبيب مع المريض ، و في هذه المرحلة ، الهدف الرئيسي للطبيب هو معرفة سبب طلب المرضى للمساعدة .
- ممكن تحصل مرتين أو أكثر هاي الخطوة يعني على عدة مراحل مش بس مرة وحدة و خلص .
- بقعد فيها مع المريض و ياخذ منه ال assessment مشان أطلع ب diagnosis & specific objectives
- من هون بتبلش ال trust relationship بين الطبيب و المريض
  - Explore feelings of both client and nurse

## 3- The Working phase ( interventions ) :



- Most of the therapeutic interventional activities carried out in this phase .
- كل يلي حكينا رح نعمله بمرحلة ال orientation phase بنعمله و بنطبقه بمرحلة ال working phase ( كل تطبيق على أرض الواقع ) .

## 4- The Termination Phase : (evaluation)



- The main aim of this phase is to bring a therapeutic end to the termination phase.
  - يعني إنتهاء العلاقة بين الطبيب و المريض
  - من ردود الفعل المتوقعة للمريض هي :
    - Regression - aggressive - rejection you
- و هاي الأفعال كلها دليل على إنه شغل الطبيب صح (perfect) و إيجابي
- ودليل على إنه المريض ما بده يخسرك .

## # Boundaries In The doctor – Client Relationship

### 1- Material boundaries ( physical)

\*\* tele psychiatric ( tele medicine ) : يكون علاج نفسي عن بعد مثلًا عن طريق الزوم أو التيمز و لكن مشكلته سلبياته أكثر من الإيجابيات لأنه ما يكون وجهًا لوجه مع المريض

### 2-social boundaries : بختلف حسب culture

3-Personal boundaries : أسباب شخصية لدى المريض تعيق تواصل الطبيب معه.

4-Professional boundaries : مثل المستشفى يلي أنا فيه

اللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي،  
وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي، وَزِدْنِي عِلْمًا

