

## Anxiety Disorders

### Psychology 12

\*\* **Anxiety** : uncertainty and fear تتصف ب

# مقارنات **مهممة** ذكرها الدكتور برضه وقت الميد :

<b>Fear</b>	<b>Stress</b>	<b>Anxiety</b>
Individual process	External stresser	Emotional symptoms
Ex )Thinking what might happen in the exam (easy /hard ????)...	ex) Exam Disharmony between demand & disability (hard exam= high stress)	Ex) Physiological reaction (tachycardia)

# متى تحدث أعراض ال anxiety :

When there is disharmony (imbalance ) between demands & ability :

- If demand is higher than ability , then the **anxiety is high**
- If ability is higher , then we will be manageable

1- **Panic disorder** : (هلع) أعلى درجات ال anxiety

- **Most common symptoms of panic attack** : tachycardia ( increase in heart rate) , hyperventilation , sweating , chest pain & nausea .

و الهلع عبارة عن حدوث متكرر لهذه الأعراض و القلق بإستمرار , و ما يقدر المريض يتحكم فيه (Cannot controlled) . & fear of another attack occurring .

- **Agoraphobia** : الخوف من الأماكن العامة و المفتوحة (رهاب الخلاء)

## 2- Generalized anxiety disorder (GAD) :

- Worry & tense .
- يشعر المرضى بالقلق والانشغال اتجاه مجموعة متنوعة من القضايا والأنشطة والظروف و الأفكار، وليس تجاه نوع واحد فقط

Panic disorder	Generalized anxiety disorder (GAD)
when severe : acute	Chronic
sudden	gradual
Hours to days لمدة	For 6 months
Tachycardia , hyperventilation , sweating , chest pain	Excessive anxiety & worry, restlessness or feeling on edge

## 3- Phobias : (irrational fear )

- **Social phobia** → afraid of public
- **Specific phobia** → عكس معناها , يكون المريض بخاف من شيء معين خوف مفرط وغير معقول ومستمر ناتج عن موقف معين مثلا من اللون الأحمر و كل شيء متعلق فيه مثل الدم
- **Acrophobia** → الخوف من المرتفعات
- **Oedipus complex** : in psychoanalytic theory, a desire for sexual involvement with the parent of the opposite sex. مثل لما يكون الولد بحب والدته او البنت تحب والدها , وهاي الأعراض تكون طبيعية عند الأطفال يلي تحت خمس سنوات اما اذا أكبر من خمس سنوات ف يكون Oedipus complex

\*\* Exposure to the phobia situation usually produce feeling of ( anxiety, sweating, tachycardia and dyspnea)

## 4- Obsessive-compulsive disorder (OCD) :

مكون من شغلتين : (two parts)

Obsessive : repetitive **thought**, or emotions and

Compulsive : repetitive **act** (movement & behaviors)

- Treated by cognitive behavioral therapy .
- **OCD** vs. **overvalued**  
Repetition of the same action , repetition different action

### 5- Posttraumatic stress disorder : (PTSD)

يُحصل كنتيجة ل trauma emotional or physical unexpected response  
 مثل اللي كن يحصل مع الجنود بالحروب العالمية الأولى و الثانية ( اضطراب ما بعد الصدمة )  
 Flash back - ممكن يوصل ل panic attack إذا تطور  
 و بحكي عنه PTSD إذا استمرت الأعراض لمدة شهر  
إذا أقل من شهر يكون acute , أما إذا ظل أكثر من شهر يكون chronic

### Treatment modalities for anxiety disorders

#### Psychopharmacology

1-Anti-anxiety , benzodiazepines

و هذول بصير عليهم Dependency

2- non-benzodiazepines

ما بصير عليهم Dependency

#### non-psychopharmacology

individual , group , psychotherapy مثل ال

التي تستخدم لعلاج and desensitization

الفوبيا عن طريق تعريض المريض للاشي يلي بخاف منه بالتدريج