

Instinct	تصف السلوك أكثر من أنها تفسره
Drive-reduction theory	This theory could not explain the reason for the recurrence of "Drive" drive لما تعمل السلوك بقل ال (Inverse relation)
Incentive theory	Reinforcement :- +(positive) مثال: اذا بتجيب ٢٠/٢٠ بعطيك مكافأة -(negative) مثال : اذا بتجيب ٢٠/٢٠ ما بعاقبك *This theory could not explain the reason why volunteer work for free

*cognitive:	على مستوى التفكير
*social :	مثل المقارنات التي تحدث بين الاقارب

***Intensity :** i.e has an optimum level

↑Motivational - ↑ optimum level

Theories

1.Instinct	When child needs to drink milk
2.Drive	Feeling hungry
3.Incentive	تحفيز خارجي (فيه مكافأة)
4.Arousal	مرکز في سبيل تحقيق شيء معين مثل الهواية
5.Humanistic	Masloe's Pyramid
6.Competence	Like there is an check list

*****كل هاي النقاط مشروحة لقدام**

Superego : balance between instinct & idealism

يعني كيف يوازن الشخص بين الأمور يلي اتولد عليها وبين يلي يطمح له

Self-actualism	لنفسك
Self-Transcendence	(أسمى وأرقى) للآخرين

***Who didn't reach to self-actualization , live with more anxiety**