

Psychology 8

Severity of moods causes distress and impairment in social and occupational functioning .

** UNIPOLAR



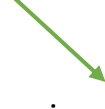
Just depression

** BIPOLAR



episode of

Depression(hypomanic)



episode of

mania

MDD = major depressive disorder

SES = Socioeconomic status

In epidemiology :

Marital Status : الحالة الزوجية

- نسبة إصابة المتزوجين بالاكتئاب أقل
- الأشخاص ذوو العلاقات الاجتماعية الأكثر هم أقل إصابة بالاكتئاب

Socioeconomic status (SES) :

- High-class people أقل إصابة بالاكتئاب و اكثر عرضة للإصابة باضطراب ثنائي القطب

In etiology :

Genetic predisposition :

Dysfunction in neurotransmission in the brain.

Such as serotonin

Types of depressive disorders :

1- Major Depression :

مشان أحدد نوع ال Depression بحدد حسب ال Severity and duration

كيف نحكم انه مصاب ب major depression ؟؟ slide 13

حسب DSM IV يجب ان يتوافر في المريض: *1* خمسة من الاعراض التسعة المذكورة و شرط ان يتواجد اما *2* عرض 1 او عرض 2 او كلاهما (Depressed mood and sadness و Loss of interest or pleasure (anhodenia))

و *3* لمدة أسبوعين

و *4* ويكون سبب الاكتئاب مَرَضِي و ليس بسبب ثانوي كعرض جانبي لأدوية معينة مثل المثبطات

(not by secondary causes)

بسال الشخص المصاب بالاكتئاب ما اذا كان لديه أفكار انتحارية و عن الأساليب التي قد يستخدمها او (his/her means) بها يفكر

→ Schizoaffective disorder : Shares symptoms with both schizophrenia and mood disorders (major depressive or bipolar disorder) .

2- Dysthymic disorder : (Persistent depressive disorder)

كيف نحكم انه مصاب به ؟؟

1 Mild to moderate / *2* سنتين symptoms lasting ≥ 2 years

3- Minor depression :

1 its signs and symptoms look like dysthymic disorder (mild)

2 its duration like MDD ___ لمدة اسبوعين

4- Postpartum depression : mood swings

5- Seasonal affective disorder (SAD) :

من الطرق المستخدمة في علاجها هي ال Photo therapy

Sympathy

تعطف على المريض قولا فقط دون

تقديم أي دعم له

vs

empathy

تعطف عليهم بتقديم

الدعم و المساعدة الهم و

تحط نفسك مكانهم

Treatment:

1- CBT and SSRIs are * first line بشتغلو على السيروتونين

2- Tricyclic anti-depressants

3- Monoamine oxidase inhibitors (MAOIs)

لأنه برفع الضغط بدرجة عالية

آخر خيار ممكن نلجأ الـه