

Final 7

psychology sheet

Doctor 2020 -wateen- medicine - MU



DONE BY:

Hala Mahasneh

Ajyad Qwaba'h

CORRECTED BY:

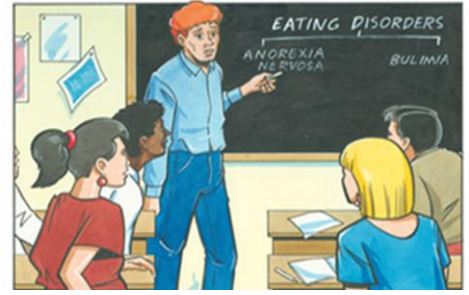
Batool Ali

DOCTOR:

Dr. Faris Alsaraireh

Eating Disorders (1)

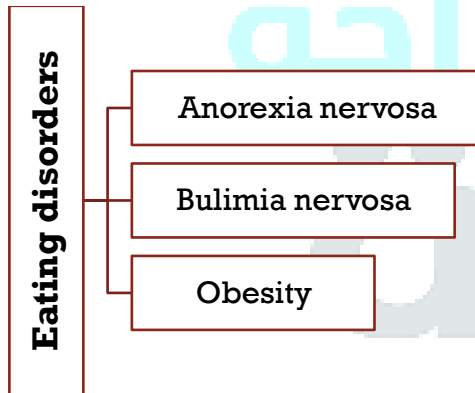
Behavioral not physical (بوكل كثير أو العكس)



Introduction

An eating disorder is a **negative change in eating behavior**, typically manifested through extreme and unhealthy reduction of food intake or excessive overeating, Occur mostly **in adolescents and young adult women ages 12-35** . (more common in females)

لأنه الإناث تهتم أكثر إشي بال Body image (dysmorphobias) وخاصة في الفترة العمرية من بداية مرحلة المراهقة إلى سن الثلاثينيات .

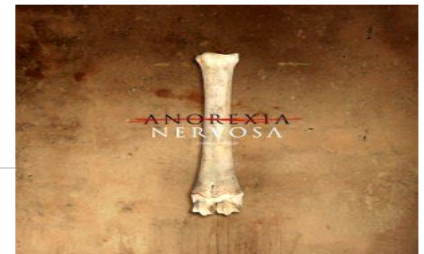


Anorexia nervosa

defined by a refusal to maintain minimal body weight within **15 percent** of an individual's normal weight. (فقدان الشهية العصبي)

هو المرض اللي يكون الشخص بياكل أكل بكميات بسيطة جدًا و يأخذ ادوية ليطلع كلشي او بمارس الرياضة و بصوم كثير لأنه باعتقاده انه سمين و بده ينحف على الرغم من إنه هاذا الشخص نحيف (slim) بشكل واضح (جلد و عظم) ، لكن يستمر في إصراره على أنه يعاني من زيادة الوزن .

(عندهم خوف مرضى من زيادة الوزن)



- مبین عليهم شكلاً انهم مصابين بالمرض و من ال **behaviors** بتأكد انهم مصابين فيه .
- **BMI (body mass index)** <19) very low → عندهم بتكون جداً منخفضة
- **BMI = weight (kg) / height²**
- **Normal BMI** → 19-25
- (>25) → **obesity**

Includes:

- An intense fear of gaining weight.
- A distorted body image.
- Denial. (**Body image** و انهم تحت ال **BMI** برفضو الشكل الحقيقي لل)
- Amenorrhea (انقطاع الطمث عند الإناث بسبب قلة التغذية)
- ممكن يعانون من **sleep disturbances**

There are two subtypes of anorexia nervosa:

- Binging Eating (بوكل) / Purging Type (بتخلص) .
- Restricting Type. (أكله قليل جداً)

Many people **move back and forth between subtypes during the course of their illness. **The binge and purge cycle**

★ يعني المرضى بمرورا بين هاي الأنواع الفرعية أثناء مرضهم (على شكل cycle) مرة بكون

binge eating/purging و مرة بصير restricting subtype

- In the **restricting subtype**, people maintain their low body weight purely by restricting their food intake and, possibly, by excessive exercise. (فيه محدودية بالأكل)

(**dieting, fasting, and over-exercising**)

بدهم يحافظو على وزنهم عن طريق

الامتناع عن تناول الاكل فقط او يتناولو كميات جدا قليلة دون ما يضطروا

انهم ياكلو او ياخذو أدوية لل **Vomiting**

بس بيعملو **Excessive excersice** مثل الرياضة او الصيام لأيام عديدة



- Individuals with the **binge eating/purging subtype** also regularly engage in binge eating and/or purging behaviors such as self-induced vomiting or the misuse of laxatives, diuretics, or enemas



يؤكل كميات بسيطة جدًا بس يتخلص من الأكل عن طريق تناول أدوية تساعد على ذلك
Laxatives, enemas (rectal injection) & diuretics: مثل
 في سبيل التخلص من الأكل يلي بالمعدة

- 1 **Craving** يشعر انه بده ياكل
- 2 بياكل كمية قليلة
- 3 **Purging** يتخلص منها

★ • **The binge and purge cycle**

Eating Disorders



Incidence and Prevalence:

- 0.5%-3.7% of females experience anorexia nervosa.
- Females** are more likely to develop an eating disorder

- المرضى كلهم **oriented** انهم مصابين و مدركين لوضعهم انه عندهم مشكلة .

Etiology: a combination of multifactor:



- Certain personality traits**

- Perfectionism. انه لازم يكونو مثاليين و وزنهم مثالي و ما يزيديو ولا غرام
- Fear from the normal development. مثل تطورات الحياة يعني قبل الزواج بصيروا يهتمو لشكلهم اكثر...
- Low self-esteem. (**borderline personality**)
- Social isolation. من العزلة و الفراغ بصيرو يفكرو و يبيلشو في حالهم و يشوفو اهتماماتهم انه لازم ابدأ أنحف و أغير و هكذا ...
- Distorted body image : unrealistic perception a person has of his/her appearance

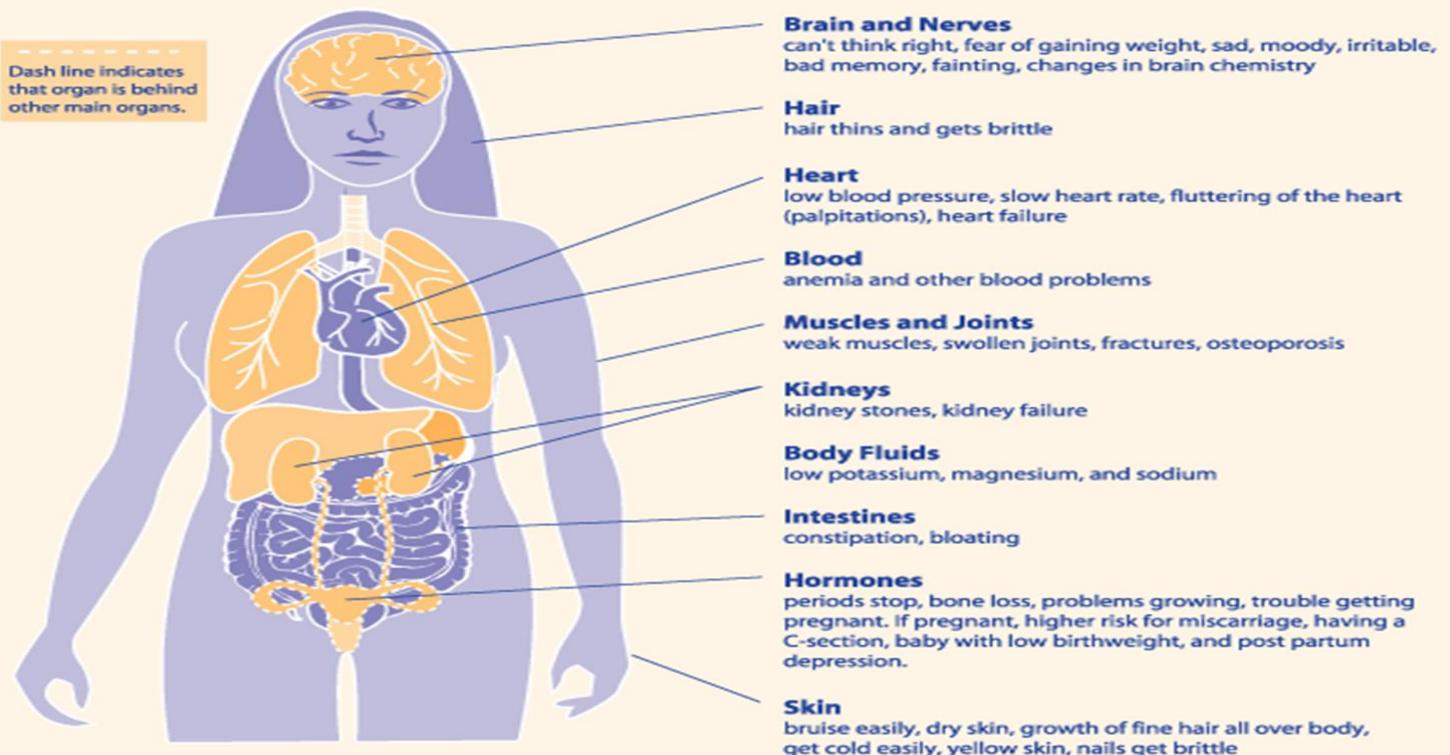
Physiology

- Cardiac symptoms, EKGs (electrocardiogram), electrolyte imbalances.
- Amenorrhea, digestive, gastrointestinal disorders.
- Hypokalemic alkalosis.

Clinical Presentaions

- Lack energy. Increases the exercise lead to Low energy
- Physical weakness.
- Poor school performance.
- The hallmark of anorexia nervosa is a **preoccupation** with food and a refusal to maintain minimally normal BW

Anorexia affects your whole body



- نسبة الشفاء (recovery) من المرض عالية

Behavioral Features

أشياء يعملوها المرضى مشان ما يلفتوا الانتباه الهم و لمشكلتهم و يبعدوا عن حالهم ال **attention**

- Persons with anorexia nervosa develop odd and ritualistic eating habits:
- such as cutting their food into tiny pieces. إذا اضطر إنه يوكل مع مجموعة ناس بصير يقطع بالأكل لقطع صغيرة مشان يضيع وقت و ما ناس ينتبه إله إنه ما بده يوكل
- refusing to eat in front of others, بيوكلوا لحالهم بعيداً عن الناس
- fixing elaborate meals for others that they themselves don't eat.

Differential diagnosis

أسباب أخرى لقلّة الوزن ورفض الطعام غير ال **anorexia nervosa**

- Extreme weight loss may be caused by:
 - medical illnesses (cancer).
 - mental health illnesses (depressive disorder).
 - 50-60% of anorexic clients are diagnosed with major a depressive disorder
 - Anorexia must differentiated from BN (bulimia nervosa) .

anorexia nervosa	bulimia nervosa
المريض بوكل و بتخلص من الأكل)	وجه الشبه فيما بينهم فقط بال Behaviors (انه
Low BMI	Normal BMI
بوكلو شوي	بيوكلو كميات عادية او كثير و أكل متعدد (الشراه)

Clinical Course and Complication

- 50-70% actually recover, 20% do improve, and 10-20% have a chronic condition.
- Clients with anorexia nervosa are 12 times more likely to die than women of a similar age.
- Suicidal rate with AN women is 57 times greater than women of a similar age, **لش ممكن ينتحروا WHY?**
- بسبب عامل ال **Depression (نفسى)** بسبب السلوكيات يلي يعملوها لأنهم مدركين لمشكلتهم و بسبب آلامهم (**pain**) (فسيولوجي)

STUDY

In the study of Holm-Demona et al. (2007) **on 9 case** reports of individuals with AN who died by suicide to examine competing explanations of the high rate of death by suicide among individuals with anorexia nervosa (AN). **The findings** suggest individuals with AN may habituate to the experience of pain during the course of their illness and accordingly die by suicide using methods that are highly lethal

Management and Treatment:

- Most of the complications are reversible.
- Some patients can be treated as **outpatients**, but some may need hospitalization.
- Weight gain of **1-3 pounds per week** is considered safe and desirable.

- Phases of treatment:

- Restoring weight.
- Treating the psychological issues (psychotherapy).
- Establishing long-term remission and rehabilitation
- Cognitive-behavioral therapy
- Group therapy.
- Family therapy.
- a nutritionist.
- medications (such as SSRI), When?.

أول خطوة بعلاجهم فسيولوجيا و بشوف مشاكلهم بالوزن و الأكل و ال **imbalance in electrolytes** و نقص الفيتامينات و مشاكل التغذية بعديها بعلاجهم نفسياً و نستخدم أدوية العلاج النفسي (**outpatient clinic**)

- **fluoxetine** : (**Ex for SSRIs**) **improve** أكثر واحد
anorexia تستخدم احيانا لعلاج اعراض الاكتئاب أو القلق لدى الأشخاص المصابين ب

STUDY

Key et al (1998) founded that SSRI given after body restoration when serotonin level elevated to decrease the sad and obsessional associated with AN and prevent relapse.

اللَّهُمَّ أَلْهِمْنَا عِلْمًا نَعْرِفُ بِهِ أَوْامِرَكَ وَنَجْتَنِبُ بِهِ نَوَاهِيكَ، وَارزُقْنَا بِلَاغَةِ فَهْمِ النَّبِيِّينَ وَفِصَاحَةِ
حِفْظِ الْمُرْسَلِينَ وَسُرْعَةِ إِهَامِ الْمَلَائِكَةِ الْمُقْرَبِينَ وَعِلْمِنَا أَسْرَارِ حِكْمَتِكَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْم. ❤️

الطب والجراحة لجنة

