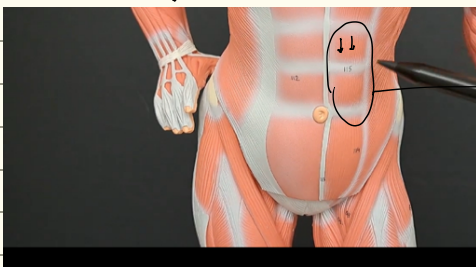


naming skeletal muscles :-

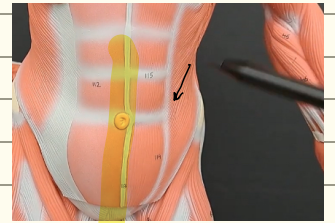
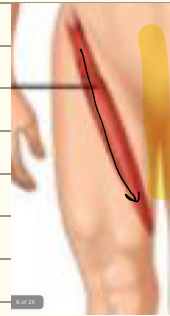
1- muscle fibers direction

* يعني هنا لما اجينا حينا اعطينا على شكل حركة او fibers تكونوا
 1- parallel (موازي) - أمثلة :-



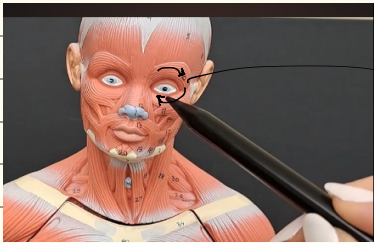
عضلات البطن
 تكون شكل
 او fibers مستقيم
 موازي لل
 midline
 تابعي اجمع

او ار ممكن يكون على زاوية (Parallel)
 مع او midline



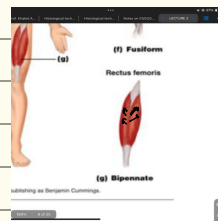
او fibers
 زي هيك يكون اناط
 مستقيم على زاوية مع او midline

2- circular :- (Obicularus)



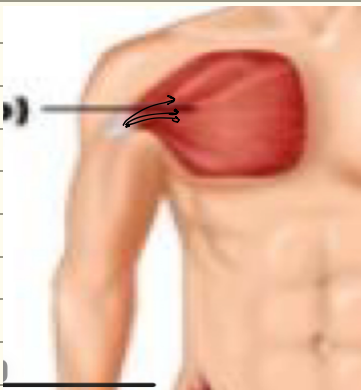
* العظمة اي حواليين
 العين حركة او fibers
 تابعونها دائرية

5- pennate : feather like



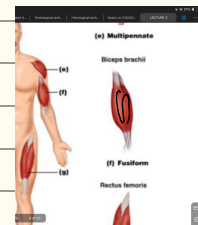
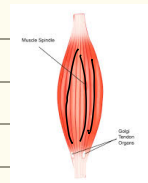
* هذه العظمة بتكون او fibers فيها اتجاههم
 او شكلهم على شكل الريشة

3- convergent



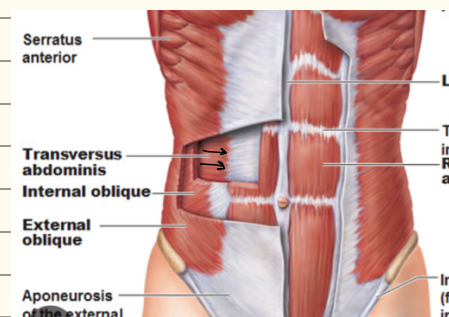
* على العظمة بالعادة
 تكون على شكل الفايبرز
 تابعونها من مكان وتفتحي
 زي المروحة

6- spindle shape



* على العظمة او fibers
 تابعونها على شكل زي شكل
 اي بعلوم او spindle fibers
 بانها ام اكلية

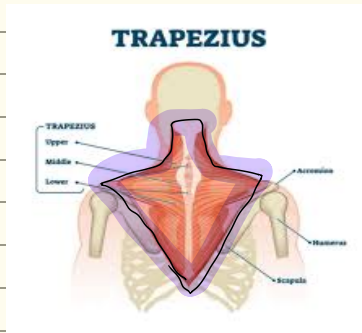
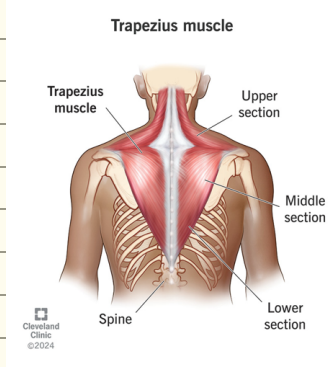
4- horizontal



* العظمة هون
 بتكون حركة او
 صار او اتجاه fibers
 فيها بشكل أفقي

2- shape of muscle (* هون انا في عن شكل العلة)
 كامل من انا الـ fibers فيعاري به

1- trapezius



* هون شكل العلة كامل الخارجي
 هاد اسم شكل trapezoid

2- Deltoid, triangular

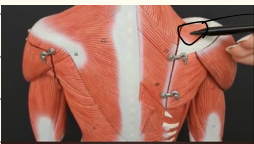


* هون شكل العلة يكون على
 شكل delta

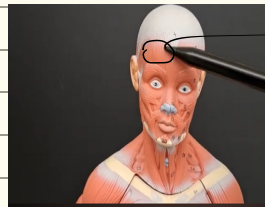
3- Location of the muscle (* هون العلات صيات ديجا)
 او قاعها بالي

1- supraspinatus muscle

2- frontalis muscle



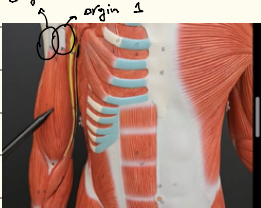
هو قاع العلة
 the supraspinatus is
 fossa of the scapula
 ليجك انت هاد



* طاب العلة لانها على
 frontal bone العلة الامامية
 راسك مهاد

4- number of origins (* هون انا في skeletal الـ origins
 muscle فوس في هلات راسك على حسب
 هون الـ origins تاعونا)

1- biceps = two origins

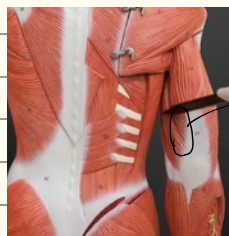


* هون انا لا هاد
 2 origins في
 العلة ليجك هون
 biceps bi=two

2- triceps = three origins

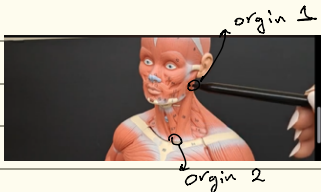


* هون tri
 3 origins في

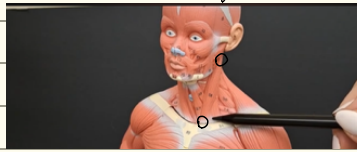


5- location of origins (* هو موقع الـ origin أي العظمة من موقع العظمة لها)

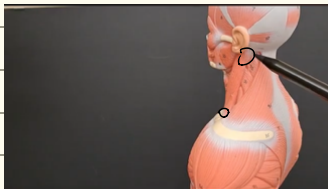
1- sternocleidomastoid muscle



* زي ما انتوا شافين هو
 هي العظمة من اماكن مختلفة
 two origins



origin 1 → on the mastoid process of the temporal bone



origin 2 → on the sterno and the clavical cly do

ليكن تحت هيك

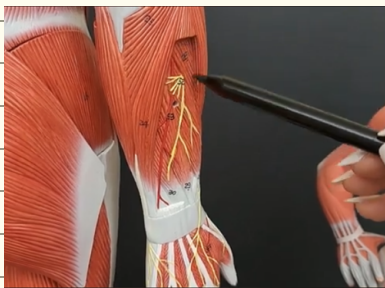
6- action of the muscle (* هو حركة العظمة نفسها من مكانها)

1- extensor muscle



* مؤولة عن
 the fingers
 extensor بنا → هيك

2- supinator muscle (العظمة الباردة)



* مؤولة عن
 supinating the
 fore arm

الوظيفة [عدل]
 تحيط العظمة الباردة بالكعبرة، وتكمن وظيفتها في بسط اليد، على عكس العظمة ذات الرأسين العضدية، تستطيع القيام بوظيفتها مهما كانت وضعية الكوع من ثني وبسط.^[8]