

ملاحظة: نستطيع ان نضع بأنفسنا اسماء اخرى (غير رسمية) لنفس العضلة بواسطة هذه القواعد وهذا ليس المراد طبعا...
 فالفكرة من هذه الصفحة فقط تفسير اسباب التسمية لكي لا تشعر انك تبصم شيء ليس له معنى ولتسهل على نفسك الحفظ 😊

Examples from upper limb

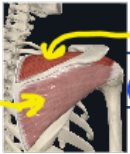
Transversus Abdominis muscle



متوازي [مستقيم]
 زاوية [مثل عضلة البطن]
 كالمرحلة

FLEXOR POLLICIS LONGUS
 FLEXOR POLLICIS BREVIS

Infraspinatus



supraspinatus



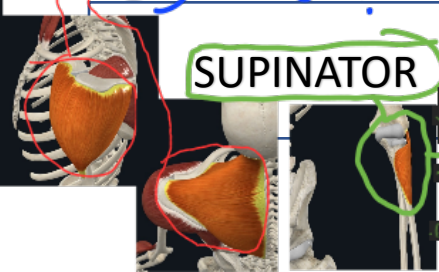
Biceps brachii

تنتهي هنا تبدأ هنا

BRACHIORADIALIS



SUPINATOR



Naming skeletal muscles

Muscles are named on basis of:

- Muscle fiber direction** (اتجاه الألياف)
 - Parallel (straight) = Rectus (مستقيمة)
 - Right angles = Transverse or Oblique (مثل)
 - Converging = Convergent
 - Circular = Obicularis
 - Feather-like = Pennate
 - Spindle shaped = Fusiform
- Relative size of muscle** (الحجم النسبي)
 - Maximus = largest
 - Minimus = smallest
 - Longus = long
 - Brevis = short
- Location of muscles** (الموقع)
 - Frontalis covers frontal bone (العضلة الجبهية تغطي العظم الجبهية)
- Number of origins** (عدد الأجزاء)
 - Biceps=two origins
 - Triceps=three origins etc.
- Location of origin and insertion** (الموقع المنشأ والتأخرية)
 - E.g Origin in sternum and clavicle. Insertion in mastoid process = sternocleidomastoid (أصلها في العنق، ما يسمى بالعضلة العنقية)
- Shape of muscle** (الشكل)
 - Deltoid = triangular
 - Trapezius = trapezoid
- Action of muscles** (التقريب)
 - Adductor = cause adduction (المضيق)
 - Extensor = cause extension

